

## Ernährung verstehen – Diätetik studieren

Der Studiengang richtet sich an examinierte Diätassistenten\*innen, die

- ihre Kompetenzen in der Diätetik vertiefen;
- verantwortungsvolle Aufgaben übernehmen;
- das Handlungsfeld Diätetik aktiv mitgestalten und
- die eigene wissenschaftliche Karriere fördern wollen.

Der verkürzte (4. Semester), additiver Bachelor-Studiengang „Diätetik für Diätassistenten\*innen“ ist einmalig in Deutschland.

Vermittlung von:

- ernährungswissenschaftlichen,
- ernährungsmedizinischen,
- sozial- und gesundheitswissenschaftlichen Grundlagen
- und deren wissenschaftsbasierte Anwendung.

↓

theoretisch fundiert  
anwendungsbezogen  
praxisnah

### Anfahrt:



### Kontakt:

Hochschule Neubrandenburg  
Sara Ramminger, M.Sc.  
Brodaer Str. 2  
17033 Neubrandenburg  
Tel. 0395 5693-1507  
E-Mail: ramminger@hs-nb.de

### Studiengangsleitung:

Prof. Dr. rer. nat. Luzia Valentini  
Tel. 0395 5693-2512  
E-Mail: valentini@hs-nb.de

## Hochschulinformationstag HIT 2017

### Angebot des Studiengangs Diätetik für Diätassistenten\*innen

**01. April 2017**  
**10:00 bis 14:00 Uhr**

**Hochschule  
Neubrandenburg**



## Programm

**Ab 10:00 Uhr:**

**Aufenthaltsbereich der Bibliothek  
(Foyer Haus 1)**

### **Indirekte Kalorimetrie Messung:**

Bestimmung des Ruheenergieumsatzes, das ist die Energiemenge, die der Körper pro Tag bei völliger Ruhe zur Aufrechterhaltung seiner Funktionen benötigt. Die Messung erfolgt mit Hilfe der indirekten Kalorimetrie über die sogenannte Canopy-Haube.



### **Handkraftmessung:**

Die Messung der Handkraft dient als Indikator für den Ernährungszustand und der Muskelfunktion.

### **Hautfaltenmessung:**

Die Bestimmung des Unterhautfettgewebes lässt Rückschlüsse auf die Körperzusammensetzung zu.

## Programm

**Ab 10:00 Uhr:**

**Aufenthaltsbereich der Bibliothek  
(Foyer Haus 1)**

### **Erhebung von anthropometrischen Daten:**

- Bestimmung des Taillenumfangs und der Waist to Hip Ratio (Risikofaktoren für die Entstehung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen)
- Berechnung der Körpergröße aus der Kniehöhe
- Bestimmung des Oberarmumfangs zur groben Einschätzung des BMIs

**Natürlich beantworten wir gerne alle Fragen rund um das Studium und freuen uns auf spannende Gesprächs- und Diskussionsrunden.**

